



התקפה מתפרצת

אלון חזן – 27/11/2020



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION
ההתאחדות לכדורגל בישראל

התקפה מתפרצת מהלך הגנתי או התקפי???

- התקפה מתפרצת מתבססת על משחק הגנה חזק ממושמע ומאורגן אך התוצאות שלה מקנות לה תפיסה התקפית
- "שלטנו במשחק אך נכנענו להתקפה מתפרצת אחת"
- התקפה מתפרצת אינה נחלתן של הקבוצות הנחותות.
- פפ גווארדיולה : "קבוצות גדולות צריכות לדעת לשלב בין התקפה מתפרצת ומשחק מסודר"
- 26 מ-56 השערים של לסטר בעונת האליפות במגרש פתוח היו תוצאה של משחק מעבר לאחר חטיפת כדור באמצע המגרש.
- מתחילת שנות האלפיים כמות השערים שהובקעו מהתקפה מתפרצת צמח במאות אחוזים.
- אחד מכל 5 שערים מובקע מהתקפה מתפרצת.
- סגנון התקפה מתפרצת מסדר לנו פחות מצבים אך הרבה יותר יעילים.
- אחוז כיבוש השערים מהתקפה מתפרצת גבוהה פי שלושה ממשחק מסודר.





המרכיבים להתקפה מתפרצת

- "פיתוי" הקבוצה היריבה.
- הגנה מאורגנת טקטית.
- קבלת החלטות מהירה.
- התנועה/הריצה.
- המוצר הסופי -מה אנחנו יכולים להשיג .



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION
ההתאחדות לכדורגל בישראל

"פיתוי" הקבוצה היריבה

- לאפשר ליריב להניע את הכדור.
- לא לרדוף ולהתנפל מיד ולבד.
- להגן עם כמות גדולה של שחקנים.
- לגרום ליריב לעלות עם כמות גדולה של שחקנים.
- הגנה בשטח קטן ככל האפשר.
- הגנה ושמירה אקטיבית.
- בלימת וחטיפת כאשר היריב מגיע לאזור בו קיים איום על השער.
- ככל שהיריב שלנו מתקרב אל השער שלנו כך נוצרים שטחים מאחורי קו ההגנה שלו, אלו השטחים לניצול ההתקפה המתפרצת.



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION
ההתאחדות לכדורגל בישראל

הגנה מאורגנת טקטית

- תאום מושלם בין כל מערכי הקבוצה.
- חוליה אחת לא מתפקדת עלולה להביא לקריסת כל המערך.
- קבוצה צריכה לשאוף לצמצם את שטח הנעת הכדור של היריב בין קווי ההגנה שלהן.
- משחק ההגנה יחל קרוב לקו מחצית המגרש.
- במהלך היציאה להתקפה מתפרצת אחריות השחקנים הנשארים מאחור למנוע התקפה מתפרצת נגדית.
- יש מאמנים שיגדירו מראש מי נשאר מאחור ויבצעו התאמות וחיפוי.
- לא כל חטיפת כדור מסמנת לנו יציאה להתקפה מתפרצת.
- עבודת הגנה מושלמת בונה התקפה מתפרצת מוצלחת.





קבלת החלטות מהירה

- קבלת החלטות היא החלק החשוב ביותר להצלחת התקפה מתפרצת.
- היכולת שלנו לקבל החלטה מהירה תבנה או תהרוס מתפרצת.
- החלטה האם קיימת האפשרות ליציאה למתפרצת או מהלך מסודר.
- ראיית משחק. השניות שלפני ואחרי חטיפת הכדור הן הקריטיות ביותר להצלחת ההתקפה.
- מינימום נגיעות אלא אם יש שטח בו ריצה בכדור היא הדרך המהירה והטובה בפנינו.
- מסירה ראשונה קדימה מוציאה את הקבוצה לספרינט התקפי.
- מסירה לרגל או לשטח.
- קבלת החלטות גם של השחקנים ללא כדור.
- שוער בהחלטה מהירה יכול להוביל התקפה מתפרצת.
- יציאה דרך האזור הדליל בחלק האחורי של היריבה.





התנועה / הריצה

- מרגע חטיפת הכדור יציאה מהירה של השחקנים ללא הכדור לחלק הקדמי, לא רק שחקני התקפה.
- מסירה מהירה ובנגיעה קדימה להרוויח שטח.
- כדור מהיר ללא מסירה כשיש שטח פנוי והשחקנים הקדמיים נשמרים. 
- כל מסירת רוחב מקטינה את הסיכוי להצלחת התקפה מתפרצת.
- כל שחקן יכול להשתתף בהתקפה בהתאם לתנועת שאר השחקנים והשטח הפנוי.
- יציאה מהירה עם יתרון מספרי מול שחקני ההגנה או לפחות שוויון מספרי.
- הדרך היעילה ביותר למתפרצת מוצלחת היא תוך מקסימום 10 שניות ב 2 מסירות עד שהיריב מתארגן. 



המוצר הסופי- מה אנחנו יכולים להשיג

- בראש ובראשונה הבקעת שערים.
- מצב נייח סמוך לרחבה .
- פנדל.
- קרנות.
- הרחקת שחקן יריב.



- מורינו – "מתפרצת היא הדרך המהירה והחכמה ביותר להבקעת שערים"



תודה רבה